

Ausrüstungsliste Skitouren

- Rucksack 20-30 l (mit Skibefestigung)
- Skitourenhose
- Softshelljacke
- dünne Primaloft oder Daunenjacke
- Hardshelljacke
- Unterwäsche evtl. zum wechseln
- Handschuhe + Mütze
- Helm
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Skibrille
- Thermosflasche 1-2 l
- Jause für zwischendurch

Skiausrüstung: (kann bei [Sunny Sport 2000](#) in Sillian ausgeliehen werden)

- Skitourenschuhe
- Skitourenski mit Bindung
- Felle
- Teleskopstöcke mit großen Tellern
- Harscheisen

Sicherheitsausrüstung:

- **LVS Gerät**
- **Schaufel**
- **Sonde**

Bei Hüttenübernachtung:

- Hüttenschlafsack
- Toilettensachen
- evtl. Hüttenschuhe
- AV-Ausweis
Stirnlampe

Bei Gletscherskitouren:

- **Steigeisen**
- **Hüftgurt**
- **Eispickel**
- **Helm**

Die „**FETT**“ dargestellten Ausrüstungsgegenstände können kostenlos bei uns ausgeliehen werden.

Bei Beschädigung oder Verlust eines Leihgegenstandes muss der Neupreis entrichtet werden!