

## Ausrüstungsliste Hochtouren

- Rucksack 30-40 l
- Bergschuhe (bedingt steigeisenfest)
- Berghose
- Windstopper Jacke
- Dünne Daunenjacke oder Primaloftjacke
- Regen Überbekleidung (Jacke+Hose)
- Unterwäsche (warm, atmungsaktiv und schnell trocknend)
- Wechselbekleidung
- Mütze und Handschuhe
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Stirnlampe
- Teleskopstöcke
- Trinkflasche ca. 1,5 l
- kleine Jause für zwischendurch
- **Steigeisen**
- **Hüftgurt**
- **Eispickel**
- **Helm** (wenn benötigt)

Bei Hüttenübernachtung:

- Hüttenschlafsack
- Toilettensachen
- eventuell Hüttenschuhe
- AV-Ausweis

Die „**FETT**“ dargestellten Ausrüstungsgegenstände können kostenlos bei uns ausgeliehen werden.

Bei Beschädigung oder Verlust eines Leihgegenstandes muss der Neupreis entrichtet werden!