

## Ausrüstungsliste Eisklettern

- Rucksack 30-40l
- Bergschuhe oder Skitourenschuhe (steigeisenfest)
- Hardshelljacke
- Hardshellhose
- warme Unterwäsche
- Primaloftjacke
- Mütze (sollte auch unter den Helm passen)
- 2 Paar Handschuhe (wasserdicht,warm) (keine Fäustlinge)
- Thermosflasche ca. 1-2 l
- kleine Jause
- **Steigeisen**
- **Hüftgurt**
- **Helm**
- **2 Eisgeräte**
- Sicherungsgerät + Schraubkarabiner ( z.B. Petzl "Reverso 4")
- Selbstsicherungsschlinge + Schraubkarabiner\*
- Kurzprusik + Schraubkarabiner\*

Für den Zustieg:

- Teleskopstöcke
  - evtl. Schneeschuhe
  - evtl. Tourenski
- 
- Die „**FETT**“ dargestellten Ausrüstungsgegenstände können kostenlos bei uns ausgeliehen werden.

Bei Beschädigung oder Verlust eines Leihgegenstandes muss der Neupreis entrichtet werden!