

Ausrüstungsliste Sommer

Im Reich von Schnee und Eis

Pro Person:

1 Hüftgurt (nicht älter als 10 Jahre)**und 1 Schraubkarabiner,**
1 Paar Steigeisen moderne Ausführung
1 Eispickel ca.70-80cm lang
1 Helm (nicht älter als 10 Jahre)
2 Schraubkarabiner
1 Reverso3 Sicherungsgerät
1 Reeb schnur 6 mm, 3,0m lang
1 Eisschraube 17 cm lang
1 Schlauchband vernäht 240 cm länge
Bergschuhe mit Profilsohle,(steigeisenfest)
Teleskopstöcke mit Teller(Teller nicht zu klein)
Rucksack ca. 45 Liter,
Wind- und wasserdichte Kleidung (Anorak, Überhose)
warmer Pullover oder Fliesjacke,
Wollmütze- und warme Fingerhandschuhe,
Wollfäustlinge
Gamaschen
Sonnenkappe
Wechselwäsche,
Haus- oder Hüttenschuhe (Sportschuhe)
Gletscherbrille oder Sonnenbrille mit gutem UV- und Seitenschutz,
Sonnenschutz (Creme)auch für Lippen (nicht unter Schutzfaktor 25)
Stirnlampe mit neuen Batterien,
Hüttenschlafsack,
1 Liter Trinkflasche
Erste Hilfe Tasche, Blasenpflaster
1 Stück Zweimann Biwaksack (nur einen für 2 Personen)
Essen für unterwegs (Trockenfrüchte, Müsliriegel, usw.)
Für Getränke z. B. Brausetabletten von „Isostar“
Alpenvereinsausweis wenn vorhanden,
eventuell Fotoapparat

Die Ausrüstungsgegenstände **Fett gedruckt** können bei uns nach Absprache auch ausgeliehen werden!