

Ausrüstungsliste Winter

Skitouren

Pro Person

Tourenski eingewachst und frisch vom Service) mit Skistopper

(keine überbreiten Freeriede- Ski)

Steigfelle passend

Harscheisen passend

Skitourenstöcke (Teller nicht zu klein)

LVS-Gerät Lawinenverschütteten Suchgerät mit neuen Batterien (keine Akkus)

Lawinenschaufel

Lawinensonde

Steigeisen (bei Dolomiten- Skitouren)

Skitourenschuhe mit Profilsohle (keine Skischuhe mit glatter Sohle)

1 Erste Hilfe Tasche und Blasenpflaster

2 Mann Biwaksack, (keinen 1 Mann Biwaksack)

35-40 Liter Tourenrucksack mit Befestigungsschlaufen für die Ski

Skifix (Klettband zum fixieren der Ski am Rucksack)

Berg- oder Skitourenhose

Skisocken

Wollmütze

Sturmhaube

Fingerhandschuhe leicht

Wärmehandschuhe (Fäustlinge)

Sonnenbrille wenn möglich mit Seitenschutz

Sonnenhut

Sonnencreme und Lippenschutz (nicht unter Sonnenschutzfaktor 25)

Anorak oder Windstopperjacke mit Kapuze

winddichte Überhose mit durchgehenden seitlichen Reisverschlüssen

Wechselwäsche (Funktionswäsche)

1 Liter Trinkflasche mit Thermoschutzhülle, oder Thermosflasche

Brausetabletten „Isostar“ für Getränke

Müsliriegel oder Trockenobst für unterwegs

Toilettensachen,

eventuell Fotoapparat

Die Ausrüstungsgegenstände **Fett gedruckt** können bei uns nach Absprache auch ausgeliehen werden!