

Ausrüstungsliste Winter

Skihochtouren

Pro Person

Tourenski eingewachst und frisch vom Service) mit Skistopper

(keine überbreiten Freeriede- Ski)

passende Steigfelle

passende Harscheisen

Skitourenstöcke

LVS-Gerät Lawinenschütteten Suchgerät mit neuen Batterien (keine Akkus)

Lawinenschaufel

Lawinensonde

Steigeisen

1 leichter Gletscher- Hüftgurt (nicht älter als 10 Jahre) **und 1 Schraubkarabiner**

1 Eispickel, Länge ca. 50 - 65cm

Skitourenschuhe mit Profilsohle (keine Skischuhe mit glatter Sohle)

1 Reeb schnur, 6mm /4m Länge

2 Tibloc (Ministeigklemme von Fa. Petzl)

2 normale Schnappkarabiner (mit runden Querschnitt vom Schenkel)

1 Schlauchband 120 cm vernäht,

1 leichte Stirnlampe

Erste Hilfe Notfalltasche, (Blasenpflaster)

1 Zweimann Biwaksack, 1 Stück für 2 Personen

40 -50 Liter Tourenrucksack mit Befestigungsschlaufen für Ski

1 Ski- Fix (für Ski Fixierung am Rucksack)

Berg- oder Skitourenhose

Skisocken

Wollmütze

Sturmhaube

Skibrille

Fingerhandschuhe leicht

warme Wollhandschuhe (Fäustlinge) mit Überziehhandschuhe

Gletscherbrille oder Sonnenbrille mit gutem UV- und Seitenschutz, (eventuell Reserve Brille)

Sonnenschutz auch für Lippen (nicht unter Schutzfaktor 30)

Sonnenhut

Anorak

Windstopperjacke

winddichte Überziehhose mit durchgehenden seitlichen Reisverschlüssen

Wechselwäsche für unterwegs (Funktionswäsche)

Hüttenschlafsack

Toilettensachen, es gibt in 3 verschiedenen Hütten Dusche

1,5 Liter Trinkflasche mit Thermoschutzhülle, und zusätzlich kl. Thermosflasche 0,7 Liter

Brausetabletten „Isostar“ für Getränke

Müsliriegel oder Trockenobst für unterwegs,

eventuell Fotoapparat

Alpenvereinsausweis wenn vorhanden,

Die Ausrüstungsgegenstände **Fett gedruckt** können bei uns nach Absprache auch ausgeliehen werden!