

Ausrüstungsliste Sommer

Klettersteigtouren

Pro Teilnehmer:

Klettersteigset, nicht älter als 10 Jahre

Helm nicht älter als 10 Jahre ,

Klettergurt nicht älter als 10 Jahre,

1 Kletterrucksack ca.35 Liter

feste Bergwanderschuhe mit Profilsohle (ideal sind Klettersteig- oder Zustiegsschuhe
sie sollten eine nicht zu steife Sohle haben

eventuell Teleskop- Wanderstöcke,

Leichtanorak auch als Regenschutz verwendbar

leichte Wollmütze

leichte Fingerhandschuhe

Klettersteig- oder Fahrradhandschuhe

Wanderhose

Pullover oder Fliespulli

T-Shirt

Haus- oder Hüttenschuhe (Sportschuhe)

1 Liter Trinkflasche

Sonnenschutz (min. Faktor 25)

Sonnenbrille

Stirnlampe mit neuen Batterien,

Toilettensachen, es gibt in verschiedenen Hütten Dusche

1 Erste- Hilfe Tasche für 2 Teilnehmer eine

1 Zweimann Biwaksack für 2 Teilnehmer einen

Müsliriegel oder Trockenfrüchte für unterwegs auf Tour

Brausetabletten „Isostar“ für Getränke

eventuell Fotoapparat

Alpenvereinsausweis wenn vorhanden,

Die Ausrüstungsgegenstände **Fett gedruckt** können bei uns nach Absprache auch ausgeliehen werden!