

## Ausrüstungsliste Winter

### Skihochtour Großvenediger 3676m:

Pro Person:

**Hüftgurt und 1 Schraubkarabiner,**

**Steigeisen** bei Bedarf

**Harscheisen,**

**Notfallausrüstung Schaufel, Sonde, LVS- Gerät** mit neuen Batterien,

**Tourenski**, eingewachster Belag, Skikannten in gutem Zustand

**Skitourenschuhe**

Rucksack ca. 35 Liter mit Befestigungsschlaufen für die Ski,

winddichte Kleidung Anorak, Überhose (mit seitlich durchgehenden Reisverschlüssen)

warmer Pullover oder Fliespulli,

Wollmütze und warme Fingerhandschuhe,

Wollfäustlinge

Sonnenkappe

Gletscherbrille oder Sonnenbrille mit gutem UV- und Seitenschutz,

Sonnenschutz (Creme)auch für Lippen (nicht unter Schutzfaktor 25)

Stirnlampe,

1 Liter Trinkflasche

Erste Hilfe Tasche, eventuell Blasenpflaster

Essen für unterwegs (Trockenfrüchte, Müsliriegel, usw.)

eventuell Hüttenschlafsack,

Alpenvereinsausweis wenn vorhanden,

Die Ausrüstungsgegenstände **Fett gedruckt** können bei uns nach Absprache auch ausgeliehen werden!

