

Ausrüstungsliste Sommer

Genusskletterwoche Lienzer Dolomiten

Pro Person

1 Helm (nicht älter als 10 Jahre)

1 Hüftgurt (nicht älter als 10 Jahre)

1 Reeb schnur 6mm 100cm lang (Kurzprusik)

1 Dynemmaschlinge 8mm 60 cm lang

1 Dynemmaschlinge 8mm 30 cm lang

2 Schraubkarabiner

1 HMS Sicherungskarabiner (Am'D Ball Lock)

1 Sicherungsgerät Reverso 3

1 Kletterrucksack 35 - 40 Liter

Reibungskletterschuhe (sie sollten so gut passen, dass du sie den ganzen Tag ohne Schmerzen tragen kannst.) oder leichte Kletterschuhe mit Profilsohle

Zustiegsschuhe oder leichte Wanderschuhe mit Profilsohle für Zustiege

2-Mann Biwaksack für 2 Teilnehmer einen

Haus- oder Hüttenschuhe (Sportschuhe)

Regenschutz

Leichtanorak

leichte Wollmütze

leichte Fingerhandschuhe

Kletterhose

kurze Hose

Pullover

T-Shirt

Socken

Unterwäsche (Lange Unterhose)

1 Hüttenschlafsack

1 Liter Trinkflasche

Sonnenschutz (Creme)

Sonnenbrille

Stirnlampe

Müsliriegel oder Trockenfrüchte für unterwegs auf Tour

Brausetabletten „Isostar“- Pulver für Getränke

Toilettensachen

eventuell Fotoapparat

Alpenvereinsausweis wenn vorhanden

Die Ausrüstungsgegenstände **Fett gedruckt** können bei uns nach Absprache auch ausgeliehen werden!