

Ausrüstungsliste Sommer

4 Tage Spaß und Abenteuer in den Dolomiten

Pro Teilnehmer:

1 Kletterrucksack ca.35 Liter (für Kinder nur einen kleinen Rucksack 20 Liter)
Bergwanderschuhe mit Profilsohle oder besser Klettersteigschuhe
wenn vorhanden Kletter- (Reibungsschuhe)
Klettersteigset,
Helm,
Klettergurt,
Leichtanorak oder Regenschutz
leichte Wollmütze
leichte Fingerhandschuhe
Kletter- oder Bergwanderhose lang
Pullover
T-Shirt
1 Liter Trinkflasche
Sonnenschutzcreme (min. Faktor 25)
Sonnenbrille
1 Stirnlampe
1 Zweimann Biwaksack
1 Erste- Hilfe Packet (für 4 Personen 1 Stück)
Müsliriegel oder Trockenfrüchte für unterwegs
Brausetabletten oder Isostar- Pulver für Getränke
Alpenvereinsausweis wenn vorhanden,

Die Ausrüstungsgegenstände **Fett gedruckt** können bei uns nach Absprache auch ausgeliehen werden!